Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

городского округа Королёв Московской области «Детский сад компенсирующего вида №6 «Дюймовочка»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

141074 Московская область, г. Королёв, ул. Гагарина, д. 38 б

Тел.: 8-495-511-59-28

Адрес эл. почты: det\_sad06@mail.ru

**Аннотация**

**к программе кружка «Мой веселый , звонкий мяч»**

**Цель:** совершенствовать физические умения и навыки в двигательной деятельности старших дошкольников на основе подвижных игр, а также использования элементов спортивных игр.

**Задачи:**

1. Теоритическое: знакомство детей с историей возникновения мяча, с видами мячей, видами спорта с мячом.

2. Практическое: обучение детей техническим навыкам владения мячом.

Программа работы кружка рассчитана на 2 года.

Занятия проводятся фронтально 1 раз в неделю. Продолжительностьзанятий 35 минут.В месяц-4 занятия. В год-28 занятий. Сентябрь и май-диагностика.

Приобщение к спорту с раннего детства даёт человеку физическую закалку, воспитывает ловкость, чёткость и быстроту реакции, повышает активность, развивает чувство коллективизма. Большое место во всестороннем физическом развитии детей занимают подвижные игры с мячом, а также элементы спортивных командных игр (баскетбол, волейбол, футбол и т.д.). В разделе физического воспитания «Программы воспитания в детском саду» действия детей с мячом включены начиная со второго года жизни. Они занимают значительное место среди других средств физического воспитания и усложняются от группы к группе за счёт введения дополнительных заданий, а также более сложных способов выполнения. В подготовительной к школе группе, кроме подбрасываний мяча разными способами с разными заданиями, метаний на дальность и в цель, предусмотрено формирование навыков ведения (отбивания мяча), ловли, передачи (перебрасывания мяча друг другу), а также забрасывания мяча в корзину. Упражнения в бросании, катании мячей способствуют развитию глазомера, координации, ловкости, ритмичности, согласованности движений. Они формируют умения схватить, удержать, бросить предмет, развивают выразительность движений, пространственную ориентировку. В играх с мячом развиваются физические качества ребёнка: быстрота, прыгучесть, сила. В играх и действиях с мячом совершенствуются навыки большинства основных движений: ходьба, бег, прыжки. Упражнения и игры с мячом при соответствующей организации их проведения благоприятно влияют на физическое развитие и работоспособность ребёнка.

Упражнения с мячами различного веса и объёма развивают не только крупные, и мелкие мышцы обеих рук. Такие упражнения увеличивают подвижность суставов пальцев и кистей рук, что особенно важно для детей с недоразвитием речи и задержкой психического развития, а так же для шестилетнего ребёнка, готовящегося к обучению в школе. При ловле и бросании мяча ребёнок действует обеими руками. Это способствует гармоничному развитию центральной нервной системы и всего организма.